

DIGITAL  
IM ALTER

HESSEN



# Di@Lotsen-Projekt am Beispiel: Standort Mehrgenerationenhaus (MGH) Oestrich-Winkel



- Infos vorab:
- Oestrich-Winkel im Rheingau
- Mittelzentrum mit 11.800 Einwohnern
- Trägerschaft-MGH: Stadt Oestrich-Winkel
- neuer Standort seit Juli 2021, mit 600 qm2 öffentlichen Begegnungsraum für alle Generationen
- Ort der Teilhabe und Partizipation
- Kurse, Gruppen und offene Treffs in den Bereichen Bildung, Beratung, Betreuung und Begegnung – 80% freiw. Engagement

# Projektskizze–Di@Losten-Innen in Oestrich-Winkel

- ein Team von geschulten, freiwillig Engagierten organisiert und dieses führt digitale Lerngruppen, Workshops sowie Kursangebote in eigener Regie, durch
- bisheriges digitales Angebot mit PC-Kursen, Smartphone-Workshops, digitalen Stammtischen, MGH-vor-Ort Mediensprechstunden werden fortgeführt im Rahmen des Projektes „Digital-Kompass- Standort“ (Bundesprojekt) , es ...
- ... wird erweitert, um das Landesprojekt mit „aufsuchenden, digitalen Lern-Maßnahmen in der „häuslichen Umgebung“ (nach Anfrage = eins zu eins Lernbetreuung), um Menschen aus der „Einsamkeit zu holen“
- sowie die Projekteinbindung – und Unterstützung für Alten- und Pflegeeinrichtungen in OeWi (digitale Lernangebote , aber auch Übertragung von digitalen kulturellen Angeboten zu gewährleisten

# Digitales Lernen /digitale Anwendung ist gesundheitsfördernd oder als Präventionsmaßnahme zu sehen, weil ....?

- das (digitale) miteinander Lernen und sich begegnen wirkt dem Alleinsein/der Einsamkeit /der Isolation entgegen  
= *Austausch + neue Kontakte + Motivation*
- Beim gemeinsamen Lernen und Handhaben der neuen Medien (ob in der Gruppe im MGH oder aber eins zu eins in der häuslichen oder stationären Umgebung)  
= *werden Hemmnisse oder gar Ängste gegenüber der neuen Medien abgebaut*
- alte Kontakte zu Freunden oder Verwandten werden „auf neuer Beziehungsebene geschaffen“ = *Mentale Stärkung*
- selbstbestimmtes Leben erfährt durch die digitale Annäherung + Anwendung neuer Medien eine Kompetenzerweiterung sowie einen neuen Grad der „Selbstständigkeit-Unabhängigkeit“
- (Recherche/Infos/ online Banking, smart Home –Nutzung, Kommunikation per Skype etc. ...)

# Projektziel: Digital im Alter -Di@Lotsen

- Die ehrenamtlichen Teams vom „Digital-Kompass“ und Di@Lotsen sollen zukünftig der Engagementbereich zum Aufbau

der

**Rheingauer- Leitstelle: „ Digitales Lernen - Miteinander-Füreinander “**  
werden.