



Landessportbund
Hessen e.V.

75 JAHRE
Landessportbund Hessen e.V.



5. Fachtag Familienzentren „Mental gestärkt – Psychische Gesundheit in Familienzentren“

Marc Mercurio

Projektleitung „Stark für Familien – Inklusion im
Fußball (er)leben

Tel: 069 6789-181 | Mail: mmercurio@lsbh.de

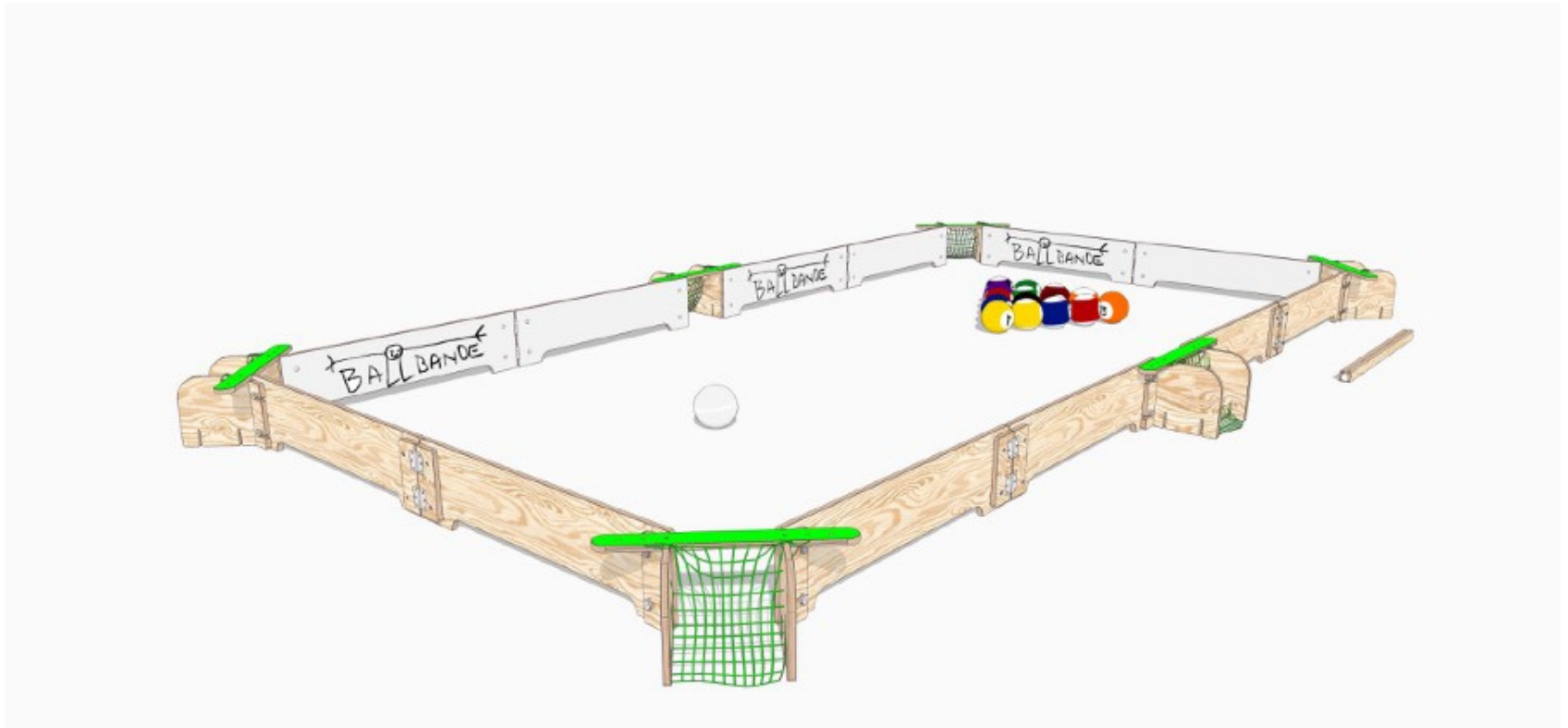


Kurzbeschreibung Projekt

- Fußball-Golf (10-18 Lochparcours) und Fußball-Billard für die ganze Familie
- Mobile Angebote im Breitensportlichen Bereich
- Alle Stationen können flexibel bewegt, aufgebaut und verwendet werden
- Alle Altersgruppe, sowie Menschen mit und ohne Behinderung werden gleichermaßen angesprochen



Kurzbeschreibung Projekt





Kurzbeschreibung Projekt





Wirkung auf psychische Gesundheit

- Angebote können gemeinsam genutzt werden und weisen einen hohen inklusiven Charakter auf
- Fokus auf Bewegung und Aktivität oder einem Wettkampf
- Erarbeitung von Problemlösungsstrategien und Entschleunigung
- Hoher Grad an Sensibilisierung und Empathie



Wie kann mit FZ/MGH zusammengearbeitet werden?

- Eigenständiges Projekt
- Kooperation mit Sportvereinen / Werkstätten
oder sonstigen Einrichtungen für Menschen mit
Behinderungen



Wie können FZ/MGH dieses Angebot in Anspruch nehmen?

- Tag der offenen Tür
- Angebote in Selbstverwaltung
- Sport- und Spielfeste
- Familiensporttage
- Ergänzung / Erweiterung von bestehenden Angeboten im Sportverein
- Regelmäßiges Sportangebot im Sportverein