

5. FACHTAG FAMILIENZENTREN

„MENTAL GESTÄRKT – PSYCHISCHE GESUNDHEIT
IN FAMILIENZENTREN“

FACHFORUM „JUNG BIS ALT/FAMILIEN/GROß
UND KLEIN DURCH BEWEGUNGSFÖRDERUNG“
26. OKTOBER 2021

DIE TRIAS SPORT, SPIEL UND BEWEGUNG BEWEGTES AUFWACHSEN VON KINDERN IN CORONA-ZEITEN

KINDER- UND FAMILIENZENTRUM
SG BORNHEIM GRÜN-WEIß E.V.
DR. HARALD SEEHAUSEN



EIN SPRUNG IN DIE VERGANGENHEIT UND IN DIE ZUKUNFT

- „Wer nicht rückwärts gehen kann, dem fällt auch das Rückwärts-Zählen schwer. Wer leicht das Gleichgewicht verliert, findet auch nie seine seelische Balance. Wer eine Kreisbewegung nicht begreift, kann sich auch den anderen im Kreis nicht anschließen“. (Schweizer Psychologe Jean Piaget)
- „Wer rückwärts laufen und eine Rolle kann, tut sich oft leichter beim Rechnen. Umgekehrt: Wer dass nicht kann, geht ein höheres Risiko ein, später bei komplexen Leistungen überfordert zu sein. Wenn Kinder nicht komplexe Bewegungsabläufe lernen – und sie lernen diese durch qualifizierte Sportangebote, wie zum Beispiel das Kinderturnen – werden sie sich später schwerer tun mit komplexen Denkvorgängen, mit schwierigen Zusammenhängen.“ (Kinderärztin und Vorstandsvorsitzende Deutsche Kinderturn Stiftung Kerstin Holze)

BEWEGUNGSMANGEL: AKTUELLES THEMA IN DER CORONA-PANDEMIE

- Wo bleibt die „Ständige Impfkommission“? (STIKO)
- Bundesweites Programm „Aufholen von Lernrückständen“

DAS KINDER- UND FAMILIENZENTRUM AUF DEM SPORTPLATZ

- „Einen Ort schaffen, der sich als Treffpunkt sämtlicher Generationen und Kulturen auszeichnet. Ein Haus bauen, in dem sich die Kinder und Jugendlichen wohlfühlen, wo Erwachsene sich treffen und miteinander austauschen. Ein Ort, wo aktuelle Fragen des Sports, der Freizeit, des Spiels und des Familienalltags aufgegriffen werden und entsprechende Angebote für neue soziale Aktivitäten zur Verfügung stehen.“ (Vision in der Zukunftswerkstatt 2004)
- Der Sportverein als ideales Übungsfeld psychosozialer Gesundheit und als kommunaler Bildungspartner
- Das Kinder- und Familienzentrum mit Sport, Spiel und Bewegung stärkt die psychosoziale Gesundheit mit Widerstandskräften

BEWEGTES AUFWACHSEN IN DER PRAXIS DES SPORTVEREINS AM BEISPIEL DES „FUßBALL- UND FREIZEITCAMPS“

- Sprung in das soziale Projekt der Ferienbetreuung in Kooperation mit benachbarten KiTas, Grundschulen und Flüchtlingsheimen
- Interviews mit Kindern: Bewegung macht Spaß und Freude
- Jugendliche und Erwachsene: Bewegung mit sozialer Begegnung

KÖRPERLICHE UND SEELISCHE GESUNDHEIT MIT SOZIALER BEGEGNUNG GEHÖREN ZUSAMMEN

- Ergebnisse aus Elterninterviews in Pfungstadt
- „In keinem Lebensabschnitt entwickelt sich der Mensch so rasch und so umfassend wie in der Kindheit. Bewegung fungiert dabei im Bereich der körperlichen Entwicklung als notwendiger biologischer Entwicklungsanreiz: Über Bewegungsaktivitäten wird der Haltungs- und Bewegungsapparat gestärkt, das Herz-Kreislauf-System wird herausgefordert, die Muskulatur erhält Wachstumsreize, die Knochenstruktur wird gefestigt.“ (Sportwissenschaftlerin Renate Zimmer)
- Aus der Aerosolforschung: Draußen spielen und Aufenthalt an der frischen Luft stärkt das Immunsystem und die Widerstandsfähigkeit von Kindern

FAZIT

Kindheit findet jetzt statt. Und nicht nach der Pandemie. Kinder- und Familienzentren in Kooperation mit Sportvereinen leisten vielfältige Bewegungsaktivitäten. Diese müssen mit ihren Bildungswirkungen in Verbindung mit schulischen Orten neu bewertet werden.

LITERATUR

- Mankau, G./Seehausen, H./Wüstenberg/W. (2010): Kinder- und Familienzentren als neue Orte frühkindlicher Bildung. Kronach, Carl Link
- Seehausen, H.: (2020): Sprachliche Bildungsförderung im Sportverein und Sozialraum. Am Beispiel der SG Bornheim Grün-Weiß e.V. (Pilotprojekt) Frankfurt am Main
- Wustmann, C. (2004): Resilienz. Widerstandsfähigkeit von Kindern in Tageseinrichtungen fördern. Weinheim und Basel Beltz Verlag
- Zaiss, K. (2002): Bewegungs-Kita. Trends-Projekte-Perspektiven. KiTa-Spezial. Sonderausgabe Nr. 1/2002
- Zimmer, R. (2021): Die Pandemie bewegt die Menschen – doch die Kinder bleiben sitzen. KiTa MO Heft 6, S. 150-152