

zukunft zwei

Kommunale Veränderungsprozesse

—

Handlungsfähig in Krisenzeiten: Wie packen wir es an?

Mai 2022
Carolin Silbernagl

zukunft zwei

Es ist unübersichtlich (VUKA).



ESA/Hubble & NASA, S Larsen *et al.*; CC BY 4.0)

Wir gehen von einer Krise in die nächste.



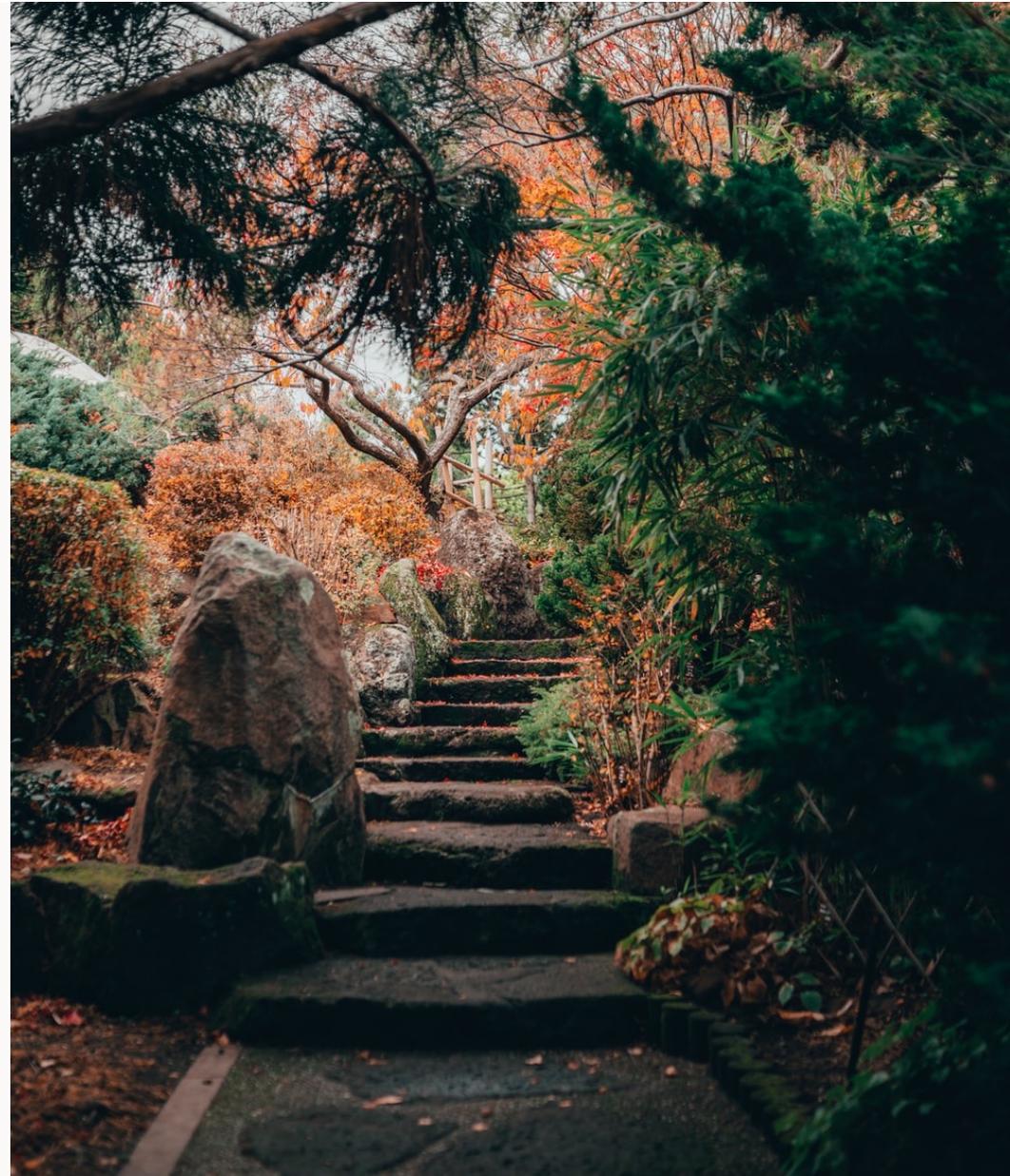
Urbane Resilienz

beschreibt die Fähigkeit eines städtischen Systems und seiner Bevölkerung,

- in Krisen widerstandsfähig zu reagieren,
- sich dabei zugleich anzupassen und
- sich hinsichtlich einer nachhaltigen Entwicklung umzugestalten.

Resilienz im Handlungssystem stärken

1. EINEN KOMPASS FINDEN
2. GUTES MITEINANDER ALS
EINGESPIELTES FUNDAMENT
3. MENSCHENGERECHT GESTALTEN
UND HANDELN



Wir wissen nicht, wohin es geht.
Absicht als Kompass.



Aus dem Heute und Gestern ins Morgen.

1. SICH SELBST ERKENNEN
 - > GANZHEITLICH ANALYSIEREN
 - > WAS IST HEILIG?
2. DIE WÜNSCHENSWERTE
 - ZUKUNFT ALS ANKER
 - > WERTE UND HALTUNG
 - > UTOPISCHER ANKERPUNKT

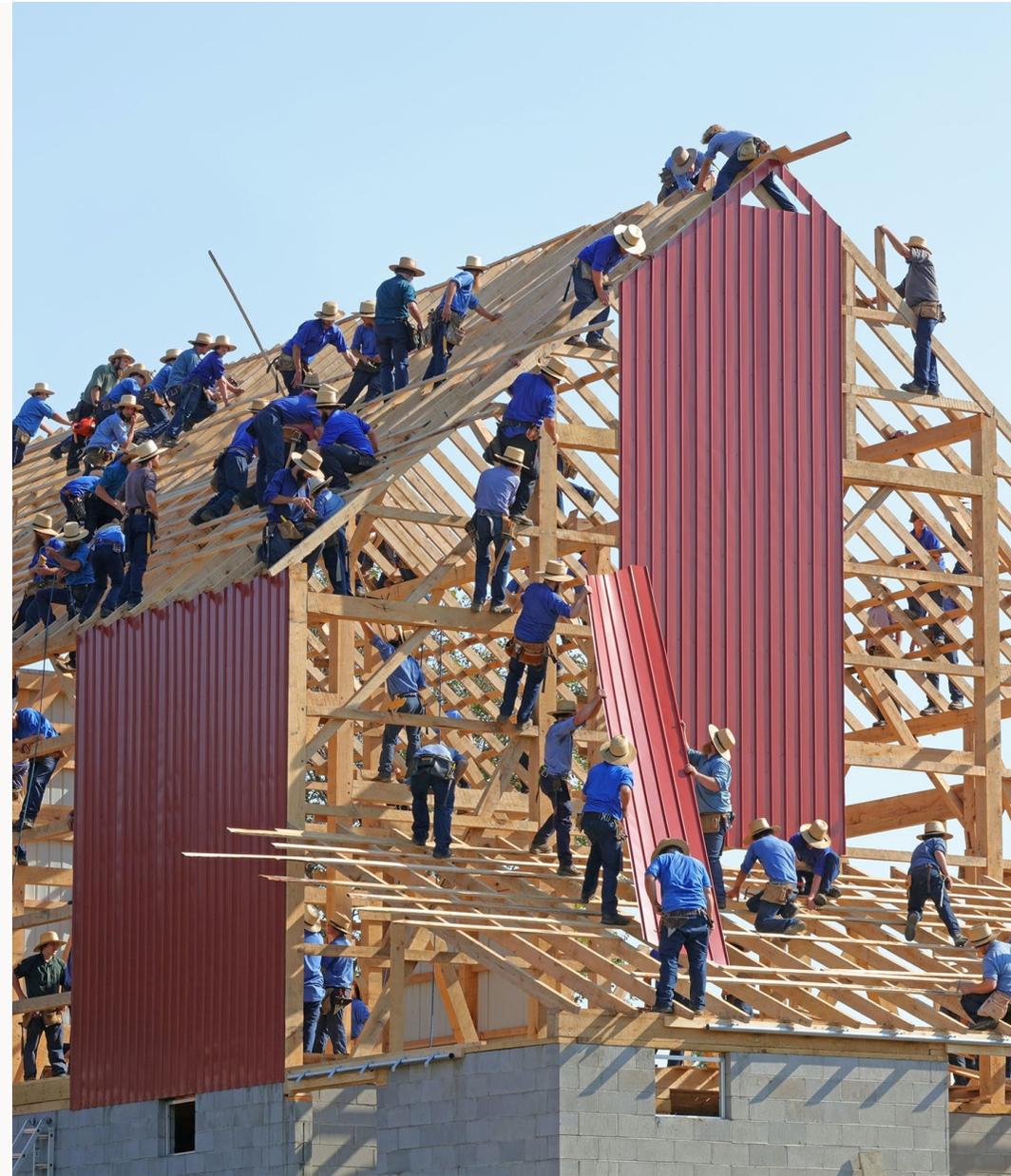


Wir brauchen uns gegenseitig.
Resilienz ist Kooperationssache.



Auf die Verbindungsqualität
kommt es an.

1. WER IST DA?
2. ECHE AUGENHÖHE
3. DEN KOMPASS GEMEINSAM
4. IM SOMMER VERBINDUNG
PFLEGEN, DAMIT SIE IM WINTER
TRÄGT



Lasst uns die Menschen ernst nehmen.
Uns selbst. Und die anderen.



Die Menschen stärken,
damit sie stark sein können.

1. KAPAZITÄT
2. KOMPETENZ
3. ERMÄCHTIGUNG
4. AUCH UNTER DRUCK: DIE
BEDÜRFNISSE DER ZIELGRUPPEN
HOCH PRIORISIEREN.



Hochauflösende Aufnahme einer menschlichen Zelle
- Evan Ingersoll and Gael McGill, Harvard Medical School.

3 mal psychologische Resilienz zum Starten.

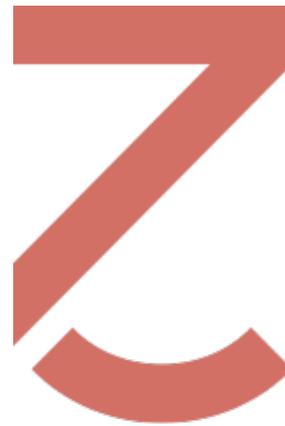
- Selbstwirksamkeit: Ausrichten, anpacken und los.
- Belastbare soziale Bindung: Mit Freunden anfangen.
- Positive Emotionen: Die gute Laune nicht verlieren.

Ich möchte Sie bitten, Geduld zu haben
gegen alles Ungelöste in Ihrem Herzen
und zu versuchen, die Fragen selbst liebzuhaben
wie verschlossene Stuben und wie Bücher, die in einer sehr
fremden Sprache geschrieben sind.

Forschen Sie jetzt nicht nach den Antworten, die Ihnen nicht
gegeben werden können, weil Sie sie nicht leben könnten.
Und es handelt sich darum, alles zu leben.

Leben Sie jetzt die Fragen. Vielleicht leben Sie dann allmählich,
ohne es zu merken, eines fernen Tages in die Antwort hinein.

Rainer Maria Rilke, 1903: „Brief an einen jungen Dichter“



Carolin Silbernagl

zukunft zwei

Email: cs@zukunft-zwei.de

Web: www.zukunft-zwei.de

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/zukunft-zwei>